

**Programma corso giuria GAM**  
**Domenica 12 FEBBRAIO 2023**  
Centro G+S, Via F. Chiesa 4, Bellinzona  
aula 202



|             |                                       |
|-------------|---------------------------------------|
| 08.20-08.30 | Entrata di tutti i partecipanti       |
| 8.30-09.00  | Cambiamenti codice STV 2022           |
| 9.00-09.50  | Suolo P1 > P4 + Es. liberi            |
| 09.50-10:40 | Cavallo maniglie P1 > P4 + Es. liberi |
| 10.40-11.00 | Pausa                                 |
| 11.00-11.50 | Anelli – P1 > P4 + Es. liberi         |
| 11.50-12.20 | Volteggio P1 > P4 + Es. liberi        |
| 12.20       | Pranzo                                |
| 14.00-14.50 | Parallele – P1 > P4 + Es. liberi      |
| 14.50-15.40 | Sbarra – P1 > P4 + Es. liberi         |
| 15.40-16.00 | Pausa                                 |
| 16.00-16.45 | Chiusura                              |